

REIKI

– KÖRPER UND SEELE BERÜHREN!

EIN BEITRAG VON MARGIT ZELLER



ENERGIEÜBERTRAGUNG

Reiki ist eine der bekanntesten und verbreitetsten energetischen Techniken. Als Begründer der Reiki-Lehre gilt der Japaner MIKAO USUI (1865 – 1926). Bei Reiki werden die Hände methodisch auf den Körper



gelegt. Dadurch findet eine Energieübertragung statt, die sich auf psychische und physische Heilungsprozesse energetisch unterstützend auswirkt bzw. bereits zur Vorbeugung von Disharmonien eingesetzt werden kann und soll.

In allen Kulturen dieser Welt ist energetische Heilung durch das Auflegen der Hände bekannt und überliefert. In unserer Heimat Österreich, in der Steiermark zum Beispiel, lautet die landesübliche Bezeichnung „Wenden“.

Intuitiv legt jede Mutter ihrem Kind die Hand auf schmerzende Stellen und instinktiv führt das Kind die Hand der Mutter dorthin, wo es weh tut, im unbewussten Vertrauen darauf, dass durch die Hand der Mutter wieder alles gut wird. Auch wir legen automatisch die Hände dorthin, wo wir Schmerz orten, bei Kopfschmerzen, bei Magenschmerzen, auf angeschlagene Knie oder Zehen. Reiki ist für mich daher die ursprünglichste, liebevollste und zärtlichste Form aller energetischen Heilmethoden.





BERÜHRUNG

Die Haut ist mit einer Oberfläche von ein bis zwei Quadratmetern das größte menschliche Organ und hat viele Funktionen. Sie schützt uns und ist verantwortlich für die Aufnahme vieler Sinnesreize. Rezeptoren (Tast-, Druck-, Kälte-Wärme-Rezeptoren) in der Haut leiten Empfindungsreize an das Gehirn weiter. Die Energie von Reiki bedient sich dieses Leitungssystems in sanfter, subtiler Weise. Viele Menschen leben heute – freiwillig oder nicht – allein und erleben körperliche Berührung bestenfalls beim Friseur oder beim Arzt. Eine Frau hat einmal nach einer Reiki-Behandlung unter Tränen zu mir gesagt: „Weißt du, wie lange es her ist, dass mich jemand liebevoll berührt und in den Arm genommen hat?“

Die meisten von uns arbeiten permanent daran, ihren Lebensstandard zu halten und nach Möglichkeit, zu verbessern; alles soll immer schneller und perfekter werden. Zeit, unsere urreigensten Bedürfnisse nach Berührung, Zärtlichkeit, Ruhe und Muse zu spüren und ihnen nachzukommen, bleibt selten oder gar nicht. Unser Energiesystem reagiert mit psychischen und physischen Alarmzeichen, die immer heftiger werden und bis zu schweren Erkrankungen führen können, wenn wir nicht darauf achten und entsprechend reagieren.



WELLE DER ENERGIE, LICHT UND LIEBE

Das Bestreben von Mikao Usui war es, die Menschen anzuleiten, Reiki zu erlernen und selbst zu praktizieren, um sich und anderen Gutes zu tun und damit dauerhaftes Wohlbefinden zu erreichen. Reiki fördert die ganzheitliche Entwicklung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und bewirkt eine positive Bewusstseinsveränderung. Wir können damit unserem Leben einen höheren Sinn und eine spirituelle Ausrichtung geben, das wonach unsere Seele verlangt und sich sehnt.

Nach dem japanischen Kanji-Alphabet bedeutet Reiki „transzendenter Geist – geheimnisvolle Kraftessenz“. Wir bezeichnen es auch als universelle Lebensenergie.

REI – steht für: Geist, Seele, heilig
spirituelle Heilung, verbunden mit spirituellem Wachstum

KI – steht für: Energie, Herz, Natur, Talent, Atmosphäre und Gefühl.
die Kraft zur Heilung von Seele, Geist und Körper

REIKI IST EINE WELLE DER ENERGIE,
DES LICHTS UND DER LIEBE.



„Der soziale Körper“[®]

Was den Körper krank macht und was ihn heilt!

Seminar „Der soziale Körper“[®]

€ 300,-

26. + 27. September, Samstag + Sonntag, von 9.00 bis 17.30 Uhr incl. Kaffeepausen
Alpenhof Speckbacher Hof, St. Martin 2, A – 6069 Gnadewald (Nähe Innsbruck)

Anmeldung für das Seminar unter: www.simplepower.de

Dieses Seminar beschreibt das faszinierende Phänomen, wie zwischenmenschliche Beziehungen und Erlebnisse unseren Körper beeinflussen und verändern. Alles, was wir geistig tun, seelisch fühlen und in sozialen Beziehungen gestalten findet seinen Niederschlag auch immer in unseren körperlichen Strukturen. Unser Körper führt also kein auf sich gestelltes „autistisches“ Eigenleben, sondern bildet mit seiner sozialen Umgebung eine „Einheit des Überlebens“. Nicht unsere Gene sind die Verantwortlichen allen körperlichen Übels, sondern die zwischenmenschlichen Beziehungen und unsere Interpretationen darüber. Dieser Zusammenhang hat eine hohe **gesundheitliche Relevanz und erfordert ein Umdenken in der Medizin**. Das Seminar richtet sich an Menschen, die Interesse und Freude haben, faszinierende Kenntnisse über den Zusammenhang von Körper, **soziale Beziehungen und Krankheit** zu erfahren oder im Rahmen ihrer therapeutischen Aufgabengebiete als Ärzte, Heilpraktiker, Coach usw. tätig sind. **Erfahren Sie über 100 der häufigsten Krankheiten und ihre sozialen Hintergründe!**



Hans-Peter Hepe Simple Power
Jägerkoppel 12 • D-22393 Hamburg
Telefon +49 (0)40 63919403
Telefax +49 (0)40 6401450

www.simplepower.de

SIMPLE POWER[®]
Das Programm für körperliche und mentale Freiheit



WIRKUNG UND ANWENDUNG VON REIKI

Wie wirkt REIKI? Reiki ...

- wirkt ganzheitlich auf Körper Geist und Seele
- hilft psychischen und physischen Disharmonien vorzubeugen
- löst Blockaden seelischer und körperlicher Natur
- wirkt eigenintelligent (d.h. die Energie reinigt, energetisiert und harmonisiert und fließt automatisch dorthin, wo sie am nötigsten gebraucht wird)
- fließt unbegrenzt
- ist immer und allumfassend anwendbar
- wirkt über Raum und Zeit
- wirkt bei Menschen, Tieren, Pflanzen, Situationen etc.
- begleitet unseren spirituellen Entwicklungswerdungsprozess

Einige Anwendungsmöglichkeiten auf energetischer Ebene: Reiki ...

- unterstützt die körperliche Entgiftung, Entschlackung & Durchblutung
- Stärkung, Kräftigung, Reinigung & Harmonisierung auf allen Ebenen
- Schmerzlinderung
- Karmabereinigung
- Wunschverstärkung
- Programmierung und Deprogrammierung
- Mentalbehandlung
- Chakrenausgleich
- Reinigen, Harmonisieren und Energetisieren von Nahrungsmitteln, Räumen und Gegenständen
- schnelle, effektive Erdung bzw. Zentrierung
- Blockierung von Erdstrahlen und Wasseradern
- harmonisierend bei Reisen und im Urlaub
- Konzentrationsförderung beim Lernen und bei Prüfungen
- Hilfe und Unterstützung senden in Krisengebiete und bei Katastrophen
- Harmonisierung zwischenmenschlicher Beziehungen
- Heilkreise
- Sterbebegleitung



LUNA

**Messe für
Bewusst Sein und Gesundheit**

alternative Heil- und Behandlungsmethoden, Wellness,
Naturheilkunde, biologische Lebensmittel, Naturprodukte,
Alternativmedizin, persönliche Weiterentwicklung

Gewinnspiel mit vielen Sofortgewinnen
kostenlose Vorträge

16. – 18. Oktober 2009

www.lunamesse.at

Infotelefon: 0650 263 59 36
Schloss Neugebäude



1110 Wien, Otmar Brix Gasse 1 (Zufahrt über Meidlgasse)

WERBUNG



REIKI IM ALLTAG



Usui bezeichnete Reiki als zauberhafte Medizin für alle Krankheiten, als die geheime Kunst das Glück einzuladen.

Die Anwendungsmöglichkeiten von Reiki klingen auf dem ersten Blick für viele sicher tatsächlich eher zauberhaft als realistisch.

Aus eigener praktischer Erfahrung kann ich nur sagen, dass sich Reiki für mich als absolut alltagstauglich bewährt hat. Bauchkrämpfe während der Menstruation werden durch das

Auflegen der Hände ebenso gelindert wie Kreuzschmerzen. In den meisten Fällen fühle ich eine wohltuende, entspannende Wärme, die von meinen Händen auf den Körper übergeht.

Beim Zahnarzt lege ich meine Hände zur Beruhigung auf den Solarplexus und arbeite mit den Symbolen und Mantren, weil mein Körper spätestens, wenn ich das Geräusch des Bohrers vernehme, in Angst und Panik verfällt und den Zahnarzt als Aggressor sieht, auf den mein Solar-

plexus am Liebsten energetische Blitze schießen würde (armer Zahnarzt).

Als meine Tochter einmal beim Snowboarden Schmerzen am Knie hatte, bekam ich ein SMS mit dem Wortlaut: „Mami, das rechte Knie tut weh, bitte mach was!“

Bei Ihrer Maturaprüfung habe ich fast das volle Reiki-Programm eingesetzt, eine Mentalbehandlung angewendet, Symbole und Energie zur Unterstützung gesendet, ihr einen programmierten Kristall mitgegeben und gebetet.

NICHTS IST WIRKLICH, BIS ES ERFAHREN WIRD.

JOHN KEATS (1795 – 1821)



REIKI IM ALLTAG

Bei einer Mentalbehandlung wird mit den Reiki-Symbolen und Mantren sowie einer positiven Affirmation gearbeitet, das ist eine sehr verantwortungsvolle Anwendung, die z.B. auch bei Suchtverhalten und bei negativen Gedankenmustern eingesetzt wird.

Bei Reiki-Fernbehandlungen ist in der Regel das Einverständnis des/der EmpfängerIn Voraussetzung, es ist nicht erlaubt jemanden ohne sein/ihr Wissen energetisch zu beeinflussen. Die Praktik der Fernbehandlung wird auch bei der Karma-berreinigung eingesetzt. Wir können Reiki mit

Hilfe der Symbole und Mantren durch Zeit und Raum senden, dabei können wir zum Beispiel mit dieser oder ähnlichen Formulierungen arbeiten: „Die Energie von Reiki geht dorthin, wo die Ursache für ... (dieses oder jenes Verhalten/negatives Karma etc.) liegt, harmonisiert sie und löst sie in Licht und Liebe auf!“ Dadurch können wir uns von alten, negativen Programmierungen, Schwüren und Versprechen lösen und unser Leben frei von Altlasten positiv gestalten. Eine meiner Reiki-Lieblingsanwendungen ist der Heilkreis. Bei diesem stellen sich die Teilnehmer

im Kreis auf und reichen sich die Hände, verstärkt durch die Gruppendynamik setzen wir so die Energie von Reiki für Lebewesen und Situationen ein. Wir haben damit eine Möglichkeit, die Energie in Katastrophen- und Kriegsgebiete zur Unterstützung und mit der Bitte um Frieden zu senden. Einmal im Monat verbinde ich mich mit befreundeten ReikianerInnen mit Fern-Reiki und wir bilden einen Heilkreis zur Heilung und Unterstützung der Demokratie und des politischen Geschehens in unserem Land und auf der ganzen Welt.



**ES IST NICHT UNSERE PERSÖNLICHE ENERGIE DIE FLIESST,
SONDERN WIR SIND LEDIGLICH EIN KANAL, GEBEN VON UNS SELBST KEINE ENERGIE AB,
WERDEN ABER GLEICHZEITIG GEKRÄFTIGT UND EBENFALLS MIT ENERGIE VERSORGT.**

MIKAO USUI (1865 – 1926)



REIKI IM ALLTAG

Eine Freundin hat eine Bekannte, die um Hilfe bat, da deren Tochter ein Frühchen zur Welt gebracht hatte, dem die Ärzte nur sehr geringe Überlebenschancen gaben. Wann immer sich die Gelegenheit bot, haben wir einen Heilkreis gebildet und von unserer Seite alles getan, um das Baby bei seinem Überlebenskampf zu unterstützen. Heute ist Nora ein gesundes und fröhliches Kindergartenkind.

Wir arbeiten immer mit dem Auftrag und der Bitte: „Möge das geschehen, was geschehen darf und möge das geschehen was zum höchsten Besten aller ist.“ Wir bedanken uns auch nach jeder Behandlung für die Heilung, für den göttlichen Schutz und die göttliche Führung. Reiki ist un-

abhängig von religiösen Bekenntnissen, wir können uns auch bei der Quelle allen Lebens oder beim Universum bedanken. Frei von kircheninstruierten Begrenzungen fühle ich mich dem Christentum und dem Buddhismus verbunden und das fließt auch in meine Arbeit ein.

Im Laufe der Jahre durfte ich mit Reiki von Schwangerschaftsbetreuung bis Sterbebegleitung schon so ziemlich alles zum Wohle von Menschen und Tieren, direkt oder über die Möglichkeit der Fernbehandlung, praktizieren. Ich durfte viele wunderbare Menschen kennenlernen und manche ein Stück ihres Weges unterstützend begleiten. Mir ist dabei absolut bewusst

und ich vermittele dies auch bei meinen Behandlungen, Seminaren und Vorträgen, dass Reiki die wissenschaftsmedizinische Betreuung nicht ersetzt, sondern diese energetisch unterstützt. Für mich ist wichtig, dass ich mich Situationen und Geschehen, die mich und andere betreffen, nicht mehr hilflos ausgeliefert fühle. Ich habe mich vom absolut unwissenden Laien, praktisch von null durch persönlichen Leidensdruck, über Jahre hin zur fundiert ausgebildeten Energiearbeiterin und Reiki-Lehrerin entwickelt und habe heute gemeinsam mit meiner medial veranlagten Freundin Brigitte eine Praxis, in der wir Energiearbeit anbieten. Reiki bereichert mein Leben und hat es absolut zum Positiven verändert.



IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Die weiteren aufgelisteten Anwendungen werden im Rahmen der Reiki-Ausbildung vermittelt bzw. gibt es eine Vielzahl hervorragender Reiki-Bücher mit Anleitungen. Sie alle hier genauer zu beschreiben, würde den Rahmen dieses Artikels sprengen und halte ich persönlich auch nicht für sinnvoll und notwendig.

Reiki ist ein Segen sowohl für den Reiki-Empfänger als auch für den Reiki-Praktizierenden.

Frei vom Stress, *das Richtige* tun oder fühlen zu müssen, fließt die Energie von Reiki und harmonisiert die Energien auf allen Ebenen des Seins und aktiviert die unbeschränkten Kräfte der Selbstheilung. Reiki ist wie



alle wahrhaft großen Dinge im Kern schlicht und klar. Der Reiki-Empfänger bestimmt unbewusst, wie viel an Heilung und Bewusstwerdung er JETZT, im Moment, zulassen kann und will.

Reiki ist vielleicht im ersten Moment weniger spektakulär als andere Techniken und Methoden, es passt sich jedoch sanft und behutsam unserem individuellen Heilungs- und Entwicklungsprozess an und wirkt umfassend und nachhaltig, ganz nach dem Motto: In der Ruhe liegt die Kraft.

A photograph of a hand holding a wooden tray filled with various crystals and stones, including clear quartz, purple amethyst, and white stones. The background is a warm orange color.

FESTIVAL DER SINNE

NEU: 2 Tage
Sa. 10 - 19 Uhr
So. 10 - 16 Uhr

Thema 2009: „Augen-Blicke“

Wien 16. und 17.05.2009 Don Bosco Haus	Linz 14. und 15.11.2009 Hotel Kolping	Graz 19. und 20.09.2009 Hotel Novapark
---	--	---

www.festivaldersinne.info
Veranstalter: ARGE Festival der Sinne
Tel: (01) 280 76 27

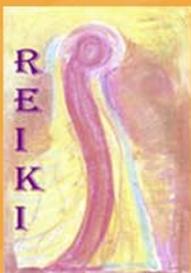
Foto: Pia Oberstanz

WERBUNG



REIKI-LEBENSREGELN

Der spirituelle Leitfaden von Reiki enthält die fünf von Mikao Usui aufgestellten Lebensregeln. Mit dem Satz „Reiki, die zauberhafte Medizin für alle Krankheiten, die geheime Kunst das Glück einzuladen“, hat Usui sich im Besonderen auf die Lebensregeln bezogen.



Gerade heute:

- ☞ ärgere dich nicht
- ☞ Sorge dich nicht
- ☞ sei mit Dankbarkeit erfüllt
- ☞ arbeite ehrlich und hart (an dir selbst)
- ☞ sei nett und freundlich zu allen

Usui wusste, dass ein dauerhaftes Wohlbefinden nicht allein durch die Beseitigung von körperlichen Krankheitssymptomen erreicht wird, sondern durch die ganzheitliche Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Dafür gab er seinen KlientInnen die Lebensregeln mit auf den Weg. Diese praktisch umzusetzen ist, meiner Meinung nach, eine Lebensaufgabe. Haben sie schon einmal versucht, sich einen ganzen Tag nicht zu ärgern oder nicht zu sorgen, vom morgendlichen Aufwachen bis zum abendlichen Einschlafen? Ganz ehrlich, nicht einmal an meinen besten Tagen gelingt es mir, mich absolut nach allen fünf zu richten.

Ein Schwerpunkt liegt in der Aussage – GERADE HEUTE – die wir auch mit – GERADE JETZT – übersetzen können. In jedem Moment unseres Lebens können wir uns JETZT entscheiden, wie wir unser Leben ausrichten. Wir haben die Wahl – die Wahl und die Verantwortung dafür, wie wir unsere Gedanken und Worte formulieren und welche Handlungen wir setzen. Wie wäre es mit:

„Gerade jetzt bin ich erfüllt von Freude und Dankbarkeit!“



Tierkommunikation
Tierenergetik
Humanenergetik



WERBUNG

Tierkommunikation – Seminare Tierenergetik – Ausbildung

www.tierenergetik.net

PranaVita®, Fogo Sagrado, Quantum Touch®
Meditation, Tiefenmeditation, Schamanische Reisen,
Schamanische Integrationsarbeit
Arbeit mit Krafttieren, Lichtwesen und Naturwesen
Bachblüten, Effektive Mikroorganismen®, Alternative Tierernährung



Energiearbeit und
Ganzheitliche Beratung
für Mensch, Tier und Natur

www.neue-wege.at

Margit Knapp
7551 Rohr 62
tierenergetik@aon.at
Tel.: 0676 6003117

Auch in Wien für Sie da!



WIE WIRD MAN REIKI-PRAKTIZIERENDE/R?

Jeder kann Reiki geben, jeder von uns trägt den Samen von Reiki in sich.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder besondere Fähigkeiten wie Hellsehen oder Hellfühlen erforderlich, um Reiki zu lernen und zu praktizieren. Reiki verfügt über viele Facetten, eine davon ist, dass es sich hervorragend für Neulinge und Anfänger in der Energiearbeit eignet. Es gilt wie bei den Anwendungen, man muss nicht daran glauben, sondern nur offen sein für die Energie.

Im Laufe der Jahre haben meine Freundin Brigitte und ich bei den von uns abgehaltenen Reiki-Seminaren schon viele interessante Erfahrungen machen dürfen. Jedes Seminar hat seine eigene Dynamik, die mit den teilnehmenden Personen verbunden ist. Die Palette der InteressentInnen reicht von absoluten Laien auf dem Gebiet der

Energiearbeit bis hin zu bestausgebildeten EnergetikerInnen.

Es ist auch spannend zu beobachten, wie unterschiedlich Reiki angenommen und praktiziert wird. Wir haben SeminarteilnehmerInnen die sich mit Reiki nicht auseinandersetzen wollen und nicht wirklich etwas damit anzufangen wissen, oder es wie ein Kleinod in die Lade legen, sich darüber freuen und vergessen. Einige, die Reiki für sich anwenden und manche die sich auf Tiere spezialisieren. Wir haben TeilnehmerInnen die immer *morgen* zu praktizieren beginnen und andere deren Leben sich sofort grundlegend verändert hat und die, für sich, nach Hause gefunden haben. Wir haben AusnahmeabsolventInnen, die sofort zu praktizieren beginnen, in kürzester Zeit selbst Vorträge halten, Austausch-

treffen und sogar Messeveranstaltungen initiieren und mitorganisieren. Auch hier hat jeder seine Berechtigung, seinen unterschiedlichen Zugang und sein individuelles Tempo.

Reiki wird in alter Tradition durch Initiation, d.h. durch Einweihung einer Person durch einen Reiki-Meister/Lehrer aktiviert. MRS. HAWAYO TAKATA (1900–1980), eine Hawaiianerin japanischer Abstammung, die von DR. CHUJIRO HAYASHI (1879–1940), einem direkten Schüler von Usui, in Japan in Reiki ausgebildet wurde und diese Methode über die USA in den Westen brachte, pflegte die Initiation mit der Einstellung eines Radioempfängers auf einen bestimmten Sender zu vergleichen. Wir würden durch die Einweihung auf die Reiki-Energiefrequenz ausgerichtet und programmiert.



WIE WIRD MAN REIKI-PRAKTIZIERENDE/R?

Durch die Initiation werden die Chakren aktiviert und die gesamte Schwingungsebene erhöht. Die Einweihung ist ein wichtiger Schritt in unserem Bewusstwerdungsprozess – wir sollten diese Gabe in Respekt und mit Demut annehmen und ihre Wirkung nicht unterschätzen. Der Reiki-Praktizierende fungiert als Kanal, die Energie fließt durch das Scheitel-, Stirn, Hals- und Herzchakra in die Hände. Reiki ist eine Energie, die durch unser Herz fließt, uns liebevoller und offener macht und immer präsent ist. Dennoch beginnen wir jede Anwendung mit der bewuss-

ten Verbindung mit der Energie von Reiki, jeder kann das auf seine individuelle Weise tun. Mein persönliches Ritual lautet: „Ich verbinde mich mit der göttlichen Heilungsenergie, ich verbinde mich mit der Energie von Reiki, ich bin ein reiner, perfekter Kanal für die Energie von Reiki. Ich bitte um Führung und Segen für die Behandlung von, wenn Heilung geschehen darf, geschehe sie jetzt; DANKE!“

Wir beenden auch jede Anwendung bewusst und bedanken uns für die Heilungsenergie und da-

für, Kanal sein zu dürfen. Zu den Qualitäten eines Reiki-Praktizierenden gehört unter anderem liebevolle Ausdauer. Wenn wir eine Ganzkörperbehandlung geben, planen wir dafür zwischen 60 und 90 Minuten ein. Eine weitere Empfehlung für Praktizierende bezeichne ich als energetisches Antiblockiersystem – wir sind und wirken bei den Anwendungen:

A – ACHTSAM
B – BEHUTSAM
S – SICHER

NUR WER SELBER BRENNT, KANN ANDERE ENTZÜNDEN.

HERMANN RAUHE (1930 GEBOREN)



REIKI-GRADE

Das klassische Usui-Reiki wird üblicherweise in drei Graden unterrichtet, wobei einige Reiki-LehrerInnen den Meister und Lehrergrad getrennt anbieten. In der Regel wird jeder Grad als Wochenendseminar angeboten. Ich finde ein Wochenende viel zu kurz, um alles vermitteln zu können, was meine Partnerin und ich als notwendig und nützlich erachten. Idealer wäre eine langsamere, sich über einen längeren Zeitraum erstreckende Ausbildung, in deren Rahmen die persönliche Entwicklung kontinuierlich gefördert wird. Unser Minikompromiss ist kleine Gruppen von zwei bis vier Personen pro Seminar und das Angebot eines dritten Tages, nach einigen Wochen zum Nachfragen, Üben und Festigen der Anwendungen. Brigitte und mir bleibt die Vision einer umfassenden, begleitenden und ausführlichen Reiki-Schule.

Reiki Grad I: Beschreibung des Usui-Systems / Reiki-Legende / die fünf Lebensregeln / Einweihungen / Behandlungstechniken (Ganzkörperbehandlung, Schnellbehandlung, Selbstbehandlung, Chakrenausgleich) / Üben

Reiki Grad II: Verstärkung der Heilungskräfte / Verstärkung der Intuition / Einweihung und Übermittlung der 3 heiligen Symbole und Mantren / Fern- und Mentalbehandlung / Erlernen und Üben verschiedener Techniken in Verbindung mit den Symbolen

Reiki Meistergrad: Übermittlung des Meistersymbols / Weg des persönlichen spirituellen Wachstums und der praktizierten Meisterschaft

Reiki Lehrergrad: Ausbildung zur Reiki-Lehrerin bzw. zum Reiki-Lehrer



Rainbow Reiki Do Institut Wien - Herwig Steinhuber

www.rainbow-reiki.at

**Rainbow Reiki - Schamanismus - Meditation
Lebensberatung - Feng Shui - Rituale
Reinkarnationstherapie - Clearings**

Rainbow Reiki - das Original von Walter Lübeck!
jetzt auch in Österreich – mit Herwig Steinhuber

SEMINARE - AUSBILDUNGEN - BERATUNGEN

Nächste Termine:

- 19.9. Sou An Kristallarbeit - Lebenskristallarbeit**
- 20.9. Spirituelle Schutztechnologien GC- Radionic**
- 3.-4.10. Channeling mit Einweihung**



Herwig Steinhuber wurde in mehrjährigem Training von Walter Lübeck persönlich zum Rainbow Reiki Großmeister, White Feather Schamanen, LEA Lebensberater, Lehrer der Drei Strahlen Meditation, Reinkarnations- und Clearingtherapeuten ausgebildet. Zertifiziert als Menatcoach (Akademie Dr. Ehrhardt) sowie „Fünf Tibeter®“ Trainer. Mitglied im Deutschen Dachverband Geistiges Heilen (DGHe.V.)

靈
巫
氣



REIKI-AUSBILDUNG

Das Angebot von Reiki-Ausbildungen beschränkt sich längst nicht mehr auf das ursprüngliche Usui-Reiki. Karuna-Reiki, Huna-Reiki, Rainbow-Reiki und viele andere auf Reiki aufbauende und erweiterte Methoden werden mittlerweile angeboten. Reiki lässt sich auch wunderbar mit anderen energetischen Methoden, wie zum Beispiel mit der Arbeit mit Kristallen, kombinieren. Ich persönlich praktiziere und unterrichte das klassische, überlieferte Usui-Reiki.

Es gibt kein staatliches Gütesiegel für Reiki-LehrerInnen, das Angebot ist riesig und die Auswahl fällt in den Bereich der Eigenverantwortung der InteressentInnen. Meiner Erfahrung nach entstehen viele Kontakte und Empfehlungen über Messerveranstaltungen und durch Mundpropaganda. Ich empfehle immer vorab, nach Möglichkeit die Einholung von Informationen und die persönliche Kontaktaufnahme vor der Buchung eines Seminars, denn das Vertrauensverhältnis

und die zwischenmenschliche Chemie sollten unbedingt stimmen – gehen sie achtsam mit sich um! Seriöse Reiki-LehrerInnen geben Ihnen die Möglichkeit, zu einem persönlichen Kennenlernen durch ein Gespräch, eine Behandlung oder die Teilnahme an einem Reiki-Austauschtreffen. Fragen sie auch nach der Nachbetreuung und Begleitung im Anschluss an das Seminar.

Zum Abschluss möchte ich Ihnen noch eine persönliche Empfehlung mit auf den Weg geben: *„Reiki ist wie Lächeln. Lächeln Sie, denn lächeln ist der Schlüssel zum Herzen der Menschen, auch zu Ihrem, daher vergessen Sie nicht, auch sich selbst zuzulächeln!“*

Namaste! 

Weiterführende Links:

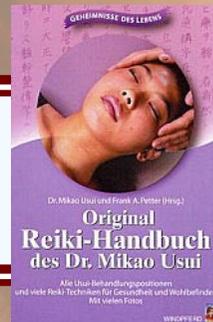
www.reikilehrerin.at

www.reikimeisterliste.net

Buch zum Thema:

Original Reiki-Handbuch des Dr. Mikao Usui
von Mikao Usui und Frank Arjava Petter

Bestellen Sie dieses Buch bei Amazon um EUR 9,90



MARGIT ZELLER

Reiki-Lehrerin
(traditionelles Usui)

Associate Pranic Healer®

Kristallenergetik

PranaVita

margit.zeller@reikilehrerin.at

